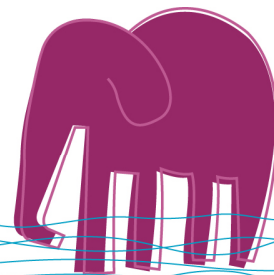


Ina van Steensel

Individuele coaching & therapie

Burg. Meineszplein 28A
3022 XC Rotterdam
06 25340653
coaching@inavansteensel.nl
www.inavansteensel.nl



*De beste plaats
het kruispunt*

Pablo Neruda

Werkwijze

Welke innerlijke kracht drijft je en zorgt ervoor dat je doorgaat?
Wat beweegt je, wat ontroert je, wat maakt dat je handelt zoals je doet?
Welke factoren hebben je tot de mens gemaakt die je nu bent en wat kom je daarin voor vragen tegen?

Ik werk vanuit het verlangen naar bewustwording, naar willen weten wat je beweegt en voortstuwt. Het verlangen naar weten wie je werkelijk bent, op identiteitsniveau.

In mijn manier van werken gebruik ik verschillende disciplines, die ik tot een geheel maak. Zo gebruik ik Systemisch werken naast lichaamswerk en Ericksoniaanse hypnose.

Al naar gelang het probleemveld bestaat de mogelijkheid een grote familieopstelling te doen, die aan het licht brengt wat de volgende stap in je proces kan zijn. Een opstelling kan zoveel zichtbaar maken en dan is de bedding van een groep nodig. Ik werk samen met mensen die de opstelling van mijn cliënten begeleiden. Daarbij zal ik als jouw begeleider aanwezig zijn en observeren wat er gebeurt, zodat we samen verder kunnen werken met wat er tijdens de opstelling aan het licht is gekomen.

Voel je van harte welkom om vrijblijvend informatie te vragen.

Coaching op locatie is mogelijk.